



“Huelum, Huelum ¡Gloria!,
a la Cachi Cachi Porra...
a la Cachi Cachi Porra...
Pim Pom Porra...
Pim Pom Porra...
POLITÉCNICO, POLITÉCNICO”
¡Gloria!

www.deportes.ipn.mx

TOCHOCARNET



DATOS PERSONALES

NOMBRE: _____
 AÑO DE NACIMIENTO: _____
 UNIDAD ACADÉMICA: _____ BOLETA: _____
 DOMICILIO: _____
 TEL CASA: _____ TEL. CELULAR: _____
 E-MAIL: _____



16-23 años

11-15 años

6-10 años

CATEGORÍA

PUNT					
PLACE KICK					
KICK OFF					
PATEO		YARDAS		TIEMPO	
TIEMPO					
FIRE OUT		HB	LB	OL	DL
PRECISIÓN					
TIEMPO					
COBERTURA		WR	HB	LB	DB
PRECISIÓN					
TIEMPO					
TRAYECTORIAS		QB	HB	WR	LB
DB					
QUICK PASS		DISTANCIA		PRECISIÓN	
QB	HB	WR			

PRUEBAS TÉCNICAS

SE RECOMIENDA: _____

OBSERVACIONES: _____

VELOCIDAD	SENTADILLA	BENCH PRESS
-----------	------------	-------------

PRUEBAS FÍSICAS

ALERGIAS			
		I.M.C.	
		F.R.	
		F.C.	
		TALLA	
PESOS		PATOLOGÍAS	

DATOS MÉDICOS